

Приложение 8
к СанПинН 2.4.5.2409-08

Таблица 1



Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов,
в том числе используемые для приготовления блюд и напитков,
для обучающихся общеобразовательных учреждений

Наименование продуктов	Кол-во продуктов для детей 11-18 лет	
	Брутто	Нетто
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	120	120
хлеб пшеничный	200	200
мука пшеничная	20	20
крупы, бобовые	50	50
макаронные изделия	20	20
картофель	250	188
овощи свежие, зелень	400	320
фрукты (плоды) свежие	200	185
фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	20	20
витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200
мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	78,0+25,5=103,5 30г рыбы заменили 25,5г мяса	78,0+25,5=103,5 30г рыбы заменили 25,5г мяса
цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	60	53
рыба-филе	77,0-30,0=47,0 30г рыбы заменили на 25,5г мяса	77,0-30,0=47,0 30г рыбы заменили на 25,5г мяса
колбасные изделия	20	19,6
молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	300
кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	180	180
творог (массовая доля жира не более 9%)	60	60
сыр	12	11,8
сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	10
масло сливочное	35	35
масло растительное	18	18
яйцо диетическое	40	40
сахар	45	45
кондитерские изделия	15	15
чай	0,4	0,4
какао	1,2	1,2
дрожжи хлебопекарные	2	2
соль	7	7