

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»**

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50
Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11
ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072
УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», л/с
20566U23700)
Расчетный счет: 40501810500002000002 в Отделении Пермь г. Пермь
Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации
№ RA.RU.710044



Утверждаю:
Заместитель главного врача
Б.Т. Козлов
(Ф.И.О. Подпись)
« 08 » августа 2016 г.
М.П.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 8378-КА
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок**

Управлением Роспотребнадзора по Пермскому краю вынесено поручение № 09/12255 от 19.07.2016 г. (вход. № 4102-ЦА от 19.07.2016 г.) о проведении гигиенической оценки типовых рационов питания (план-меню на 12 дней) для организации питания детей в возрасте от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет в общеобразовательных учреждениях, работающих с предприятиями-участниками Некоммерческого партнерства «Лидер» (далее НП «Лидер»), на осенне-зимний период года.

(указать наименование юридического лица, ИП)

В качестве экспертной организации был определен ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае».

В отношении НП «Лидер», расположенному по адресу: 614000, г. Пермь, Комсомольский просп., 45, была проведена гигиеническая оценка типовых рационов питания (план-меню на 12 дней) для организации питания детей в возрасте от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет в общеобразовательных учреждениях, работающих с предприятиями-участниками НП «Лидер», на осенне-зимний период года, разработанных НП «Лидер».

обследования, измерения, гигиенические и иные виды оценок

Результаты оформлены в виде: -.

Проведение экспертизы и оформление экспертного заключения по результатам гигиенической оценки было поручено провести врачу по общей гигиене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» Кузнецовой Гульсине Файканесияновне.

Кузнецова Гульсина Файканесияновна предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения.

(Ф.И.О. полностью)

Подпись

Гигиеническая оценка проведена: дата начала «19» июля 2016 г., дата окончания «04» августа 2016 г.

Перед экспертом были поставлены следующие вопросы:

1. Гигиеническая оценка типовых рационов питания (план-меню на 12 дней).

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы:
(перечислить с указанием наименования, номера и даты документа)

1. Поручение Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю
2. Типовые рационы питания (план-меню на 12 дней) для организации питания детей в возрасте от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет в общеобразовательных учреждениях, работающих с предприятиями-участниками НП «Лидер», на осенне-зимний период года.

В результате установлено:

Представленные типовые рационы питания (план-меню на 12 дней) для организации питания детей в возрасте от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет в общеобразовательных учреждениях, работающих с предприятиями-участниками Некоммерческого партнерства «Лидер», на осенне-зимний период года разработаны НП «Лидер», что соответствует требованиям п. 6.5. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее СанПиН 2.4.5.2409-08). Типовые рационы питания (план-меню на 12 дней) утверждены директором НП «Лидер».

Разработанные типовые рационы питания (план-меню на 12 дней) содержат примерный перечень блюд, приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии с используемыми «Сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» издание 4-е, 2008 год, «Сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» издание 7-е издание с дополнениями 2013 год, «Сборником технических нормативов. Сборником рецептур блюд и кулинарных изделий диетического питания для предприятий общественного питания – Хлебпродинформ, Москва, 2002 год, что соответствует требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Типовые рационы питания (план-меню на 12 дней) разработаны с учетом сезонности (на осенне-зимний период), дифференцированы по возрасту: предназначены для питания детей от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет, что соответствует требованиям п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Форма разработанных типовых рационов питания (план-меню на 12 дней) соответствует рекомендуемой: указаны номера рецептур блюд, наименования блюд, масса порций, содержание пищевых веществ и энергетическая ценность блюд, количественные данные о рецептуре блюд, сведения о содержании витаминов и минеральных веществ в блюдах, что соответствует требованиям п. 6.4. (приложение 2) и п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленные типовые рационы питания (план-меню на 12 дней) предусматривают двухразовое горячее питание: ежедневно - завтрак (3 различных варианта) и обед, что не противоречит требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтраки 3-х вариантов планов-меню на 12 дней состоят из основного горячего блюда, горячего напитка, закуски (в виде салатов, порционных овощей, фруктов), что соответствует требованиям п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В меню обедов включены: закуски (салаты, порционные овощи), супы, второе основное блюдо в виде блюда из мяса, рыбы и курицы, овощные и крупяные гарниры, макаронные изделия, напитки. Третье блюдо представлено разнообразными компотами, соками, напитком из шиповника, чаем, что соответствует требованиям п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В качестве гарниров использованы крупы (рис, греча, пшено); овощные блюда (рагу, капуста тушёная, картофельное пюре, картофель отварной); макароны отварные.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены овощные блюда, свежие фрукты, instantные витаминные напитки, напиток из шиповника, соки, что соответствует требованиям п. 9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленных меню соблюдён принцип щадящего питания, предусматривающий такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключение продуктов с раздражающими свойствами, что соответствует требованиям п. 6.16. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В 10-дневных меню не отмечается повторение одних и тех же блюд и кулинарных изделий в течение дня и последующие два-три дня, что соответствует требованиям п. 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Оценка ассортимента основных продуктов питания представленных в типовых рационах питания (план-меню на 12 дней) в сравнении с рекомендуемыми показала, что такие продукты как мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и пшеничный (с каждым приемом пищи) включены в меню ежедневно. Для детей в возрасте от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет в осенне-зимний период года включены:

- 1-й вариант завтрака + обед - рыба 3 раза (5,9 дни), сыр 3 раза (1,4,11 дни), яйцо (все дни, кроме 4 дня), творог 3 раза (2,5,11 дни);
- 2-й вариант завтрака + обед - рыба 3 раза (4,5,9 дни), сыр 2 раза (1,6,11 дни), яйцо 3 раза (1,3,4,5,6,7,9,10,11 дни), творог 2 раза (3,10 дни);
- 3-й вариант завтрака + обед - рыба 2 раза (5,9 дни), сыр 3 раза (4,5,11 дни), яйцо (все дни), творог 4 раза (8,9,10,12 дни).

В представленных типовых рационах питания (план-меню на 12 дней) не допускается использование запрещённых пищевых продуктов и блюд, что соответствует требованиям п.6.25., приложение 7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В типовых рационах питания (план-меню на 12 дней) для возрастных групп от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет в осенне-зимний период соблюдены требования настоящих санитарных правил по массе порций блюд в соответствии с требованиями п.6.9. приложение 3 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленным рационам питания для возрастных групп от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет, в течение 12 дней на осенне-зимний период года учащиеся обеспечиваются полным набором пищевых продуктов, предусмотренных суточным набором из расчета в один день на одного человека (в пересчете на 2-х разовое питание).

Энергетическая ценность блюд для детей в возрасте от 7 до 10 лет составляет:

- калорийность 1-го варианта завтрака в среднем за 12 дней в осенне-зимний период составляет 26 % от суточной потребности (2350 ккал);
- калорийность 2-го варианта завтрака в среднем за 12 дней в осенне-зимний период составляет 28 % от суточной потребности (2350 ккал);
- калорийность 3-го варианта завтрака в среднем за 12 дней в осенне-зимний период составляет 32,8 % от суточной потребности (2350 ккал);
- калорийность обедов в среднем за 12 дней в осенне-зимний период составляет 37,7 % от суточной потребности (2350 ккал).

Энергетическая ценность блюд для детей в возрасте от 11 до 18 лет составляет:

- калорийность 1-го варианта завтрака в среднем за 12 дней в осенне-зимний период составляет 27 % от суточной потребности (2713 ккал);
- калорийность 2-го варианта завтрака в среднем за 12 дней в осенне-зимний период составляет 31 % от суточной потребности (2713 ккал);
- калорийность 3-го варианта завтрака в среднем за 12 дней в осенне-зимний период составляет 33 % от суточной потребности (2713 ккал);
- калорийность обедов в среднем за 12 дней в осенне-зимний период составляет 37,8 % от суточной потребности (2713 ккал).

Калорийность завтраков завышена за счёт их усиления путем включения в рационы полноценных мясных и куриных блюд.

Выполнение основных пищевых веществ по представленным типовым рационам питания (план-меню на 12 дней) при организации двухразового питания от суточной потребности составило: белки – от 65 %, жиры – от 66 %, углеводы – от 61 %.

Производственные мощности, установленное оборудование и инвентарь столовых общеобразовательных учреждениях, работающих с предприятиями-участниками НП «Лидер», обеспечивают организацию питания всех обучающихся в образовательных учреждениях согласно расширенному ассортименту представленных типовых рационов питания (план-меню на 12 дней) для детей возрастной группы от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет в весенне-летний период в соответствии с требованиями п. 4.1. СанПиН 2.4.5.2409-08, п. 5.2. СП 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья».

Врач по общей гигиене
(должность)


(подпись)

Кузнецова Г. Ф.
(Ф.И.О.)