"Утверждаю"

НП "Лидер"

"Согласовано" МАОУ "СОШ № " г. Перми

	The state of the s
Директор_	/ 11- 11/1
11 -	

ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90Г

Директор ///

	Выход,	Б,	Ж,	У,	К,	N блюда	Сумма	
Наименование блюда	г (мл)	г	г	г	ккал	по сборн.	руб	
	День 1						-	
Завтрак "Переменка" 7-11 лет								
РРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1/170	0,6	0,6	14,7	66,6	№79/ECTH20	018	
САША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ (БЕЗ	150	7,9	18,5	36,4	343,8	№205/ECTH2018/5		
НАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200			9,3	37,2	№616/П2013/5		
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	4,0	0,5	24,2	117,5	№108/П2013/5 №589/п2013/5		
ТРЯНИКИ	1/50г	3,7	2,3	37,8	186,3			
Итого по подменю:	600,0	16,2	21,9	122,4	751,4			
	<u>День 2</u>							
Завтрак "Переменка" 7-11 лет								
ПОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (Р/МАСЛО)	240	19,6	22,9	50,2	485,0	№329/ECTH		
НАЙ С САХАРОМ	200			10,1	40,2	№458/ECTH		
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	4,0	0,5	24,2	117,5	№108/П2013		
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ.	140	0,6	0,6	13,7	62,2	№79/ECTH20	018	
Итого по подменю:	630,0	24,2	24,0	98,2	704,9			
	<u>День 3</u>							
Завтрак "Переменка" 7-11 лет								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ.	60	0,8	6,1	4,0	74,2	№2/ECTH2018		
КАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Р/МАСЛО)	240	25,6	27,7	22,2	440,4	№327/ECTH		
най с лимоном	200/7	0,1		10,3	41,4	№459/ECTH2018		
(ЛЕБ 2 КУС.	2кус/60 	4,7	0,7	25,7	128,4	№110/П2013/изд.5		
Итого по подменю:	567,0	31,2	34,5	62,2	684,4			
	<u>День 4</u>							
Завтрак "Переменка" 7-11 лет							0040/5	
ВАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (БЕЗ МАСЛА)	240	17,7	10,3	43,8	338,6	Nº352/ECTH		
НАЙ С ДЖЕМОМ КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	200/20	0,1		13,1	52,8			
ррукт свежий 1ШТ	1кус./ 30г. 1/170	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/П2013 №79/ECTH2		
Итого по подменю:	640.0	0,6	0,6	14,7 86,1	66,6	N2/9/EC1 H2		
ишого по пооменю.	,	20,8	11,2	00,1	528,5			
Завтрак "Переменка" 7-11 лет	<u>День 5</u>							
Завтрак Переменка 7-11 Лет	60	0.5	C 1	4.2	61.0	No15/ECTH2	118	
ДЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ. ИНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90	0,5 16,7	6,1 4,9	1,2	61,0 143,5	№15/ECTH2018 №369/ECTH2018/5		
аницели из птицы (вез молока) АРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО)	150/7,5	•	•	8,1 25,2	186,3	Nº369/ECTH2018/5 Nº150/ECTH2018/5		
IAŬ C CAXAPOM	200	3,1	8,1	10,1	40,2	Nº 458/ECTH2018		
КЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	4,7	0,7	25,7	128,4			
Итого по подменю:	567,0	25,0	19,8	70,3	559,4			
	День 6							
Завтрак "Переменка" 7-11 лет	ACIID 0							
THUS OTRADUAGEOR	••					Мо//30/Пиот	- C M2	

24,1

20,7

90

0,5 285,1 №439/Диет.сб.М2

Наименование блюда	Выход,	Б,	Ж,	У,	К,	N блюда Сумма
	г (мл)	Г	Г	Γ	ккал	по сборн. руб
РИС ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО)	150	3,7	7,3	39,6	238,7	№384/ECTH2018/5
ІАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1		10,3	41,4	№459/ECTH2018
ИЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.	2,4	0,3	14,5	70,5	№108/П2013/5
РРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1/170	0,6	0,6	14,7	66,6	№79/ECTH2018
Итого по подменю:	627,0	30,9	28,9	79,6	702,3	
22BTD24 "Flanessesses" 7 44 Fee	<u>День 7</u>					
Завтрак "Переменка" 7-11 лет вощи свежие порциями (помидоры свежие)	60	0.7	0.4	2.2	42.0	№145/ECTH2018/5
ОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (БЕЗ МОЛОКА)	90	0,7	0,1	2,3	12,8	
OTIZETO ENCOMBRIE (BES MOTIONA) (OTIZETO ENCOMBRIE (BES MOTIONA)	150	16,1	10,5	13,1	211,1	Nº347/ECTH2018/3
ІАЙ КАРКАДЕ		8,6	9,0	39,0	271,4	№204/ECTH2018/5
лай каркаде КЛЕБ 2 КУС.	200 2кус/60	4.7	0.7	15,0	60,3	№461/ЕСТН/2018/ №110/П2013/изд.5
Итого по подменю:	560.0	30,1	20,3	25,7 95,1	128,4 684,0	N2110/112013/изд.э
унного но пооменю.	День 8		20,3	50,1	004,0	
Завтрак "Переменка" 7-11 лет						
ЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ (БЕЗ МОЛОКА) 90	13,6	7,3	5,7	142,5	№303/ECTH2018/5
ИС ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО)	150	3,7	7,3	39,6	238,7	№384/ECTH2018/5
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ НА Р/МАСЛЕ)	50	1,4	1,7	2,3	29,4	№156ECTH/2018/3
ІАЙ С САХАРОМ	200			10,1	40,2	№457/ECTH2018/5
ΣЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	4,7	0,7	25,7	128,4	№110/П2013/изд.5
РРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1/170	0,6	0,6	14,7	66,6	№79/ECTH2018
Итого по подменю:	700,0	24,0	17,6	98,1	645,8	
	День 9					
Завтрак "Переменка" 7-11 лет рвощи свежие порциями (огурцы свежие)	60	0,4	0,1	1,1	6,8	№145/ECTH2018
700 RAHPABTO AUNTILIA	90	24,1	20,7	0,5	285,1	№439/Диет.сб.М2
ПАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО)	150	5,6		36,0	232,9	№255/ECTH2018/5
ІАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1	7,4	10,3	41,4	Nº459/ECTH2018
КЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	4,7	0,7	25,7	128,4	№110/П2013/изд.5
Итого по подменю:	567,0	34,9	28,9	73,6	694,6	142 7 16/11/20 16/1/13Д.0
	День 10			,	,	
Завтрак "Поромоцка" 7 11 пот	день п	_				
Завтрак "Переменка" 7-11 лет (АРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Р/МАСЛО)	240	05.7	05.0	20.0	400.0	№327/ECTH2018/5
КАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Р/МАСЛО) АЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	240	25,7	25,6	22,3	422,2	
АИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	200			9,3	37,2	№616/П2013/5
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 501 РРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	50	4,0	0,5	24,2	117,5	№108/П2013/5
	1/170 640 0	0,6 30.3	26.7	70.5	66,6	№79/ECTH2018
Итого по подменю:	640,0	30,3	26,7	70,5	643,5	
Завтрак "Переменка" 7-11 лет	<u>День 1</u> 1	L				
7-11 ЛСТ	90	20,3	2,4	0,3	103,4	№363/ECTH2018
На гречневая рассыпчатая (р/масло)	150	8,6	9,0	39,0	271,4	Nº204/ECTH2018/5
AŬ C CAXAPOM	200	5,0	3,0	10,1	40,2	Nº458/ECTH2018/5
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	4.0	0.5		·	№108/П2013/5
АНАН СВЕЖИЙ	1/220	4,0	0,5	24,2	117,5	№79/ECTH2018
		2,0	0,7	27,7	124,7	1421 21 EG 1 EG 1
Итого по подменю:	622,0	34,9	12,6	101,3	657,2	
2anmay !!П	<u>День 12</u>	2				
Завтрак "Переменка" 7-11 лет алат из свежих огурцов.	60	0.4	<i>1</i> 0	1,1	49,7	№14/ECTH2018
PURE NO ODERNIK OF FEMORE.	30	0,4	4,9	1,1	49,7	112 17/60 11120 10
	Cmp	2				

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б,	Ж, г	у, г	К, ккал	N блюда по сборн.	Сумма, руб
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (Р/МАСЛО)	100	15,6	19,3	4,6	253,9	№326/ECTH2018/5	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО)	150/7,5	3,1	8,1	25,2	186,3	№150/ECTH2018/5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1		10,3	41,4	Nº459/ECTH2018	
ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	4,7	0,7	25,7	128,4	№110/П2013/изд.5	
Итого по подменю:	584,0	23,9	33,0	66,9	659,7		

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной	_				Сумма об"ема
потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	блюд за один
					прием пищи,г

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

Норма: 20-25 % 15,4 - 19,3 15,8 - 19,8 67,0 - 83,8 Факт: 28,1 %

27,2

23,3

470,0 - 587,5

85,3

500,0 659,6 608,7

<u>Б:Ж:У=1:0.9:3.1</u>