

"Утверждаю"

ООО "Звезда"

Директор

/Кочетова Л.М./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 76" г.Перми /Гусарова 4

Директор

/Лепихина Т.В./

Меню на 18.05.2023 года (День 10)

Меню питания детей 7-11 лет (весна-лето) вариант №2

| N рец. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|-------------------------------------|---------|-------|---------------------|-------|--------|------------------|--------------|------|------|--------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Правильный завтрак 7-11 лет (День 10,) | | | | | | | | | | | | | | | |
| №70/ЕСТ 12018 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 60 | 3,25 | 1,76 | 3,83 | 32,48 | 171,61 | 0,04 | 0,03 | 0,18 | 20,00 | 10,70 | 22,05 | 9,05 | 0,87 |
| №266/ЕС Н2018/5 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 1шт/40г | 0,03 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 0,03 | 0,18 | | 100,00 | 22,00 | 76,80 | 4,80 | 1,00 |
| №232/ЕС Н2018/5 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 2,76 | 5,88 | 5,80 | 27,57 | 186,01 | 0,16 | 0,14 | 0,76 | 15,00 | 117,63 | 150,69 | 37,42 | 0,93 |
| №461/ЕС Н2018/5 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2,00 | 3,48 | 2,86 | 20,01 | 120,12 | 0,04 | 0,16 | 0,90 | | 129,52 | 110,72 | 25,20 | 0,67 |
| №108/П2 113/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г | 50 | 2,42 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 117,50 | 0,08 | 0,03 | | | 11,50 | 43,50 | 16,50 | 1,00 |
| Итого по подменю: | | 91,76 | 10,46 | 20,15 | 17,59 | 104,49 | 658,08 | 0,35 | 0,54 | 1,84 | 135,00 | 291,35 | 403,76 | 92,97 | 4,47 |

Завтрак "Переменка" 7-11 лет (День 10,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| №278/ЕС Н2018/5 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | 4,30 | 36,16 | 7,17 | 43,03 | 381,32 | 0,11 | 0,48 | 0,95 | 37,00 | 327,14 | 378,71 | 52,71 | 0,81 |
| №461/ЕС Н2018/5 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2,00 | 3,48 | 2,86 | 20,01 | 120,12 | 0,04 | 0,16 | 0,90 | | 129,52 | 110,72 | 25,20 | 0,67 |
| №108/П2 113/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС. | 1кус./ 30г. | 1,45 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 0,05 | 0,02 | | | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 |
| №79/ЕСТ 12018 | ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ | 1/170 | 1,47 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 0,05 | 0,03 | 15,00 | | 24,00 | 16,50 | 13,50 | 3,30 |
| Итого по подменю: | | 91,76 | 9,22 | 42,61 | 10,93 | 92,23 | 638,54 | 0,25 | 0,69 | 16,85 | 37,00 | 487,56 | 532,03 | 101,31 | 5,38 |

Завтрак "Здоровей-ка" 7-11 лет /Диета №9 (День 10,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|--------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| №278/ЕС Н2018/5 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ (ДИЕТА | 150/30 | 1,84 | 34,95 | 10,22 | 18,39 | 306,14 | 0,10 | 0,47 | 0,77 | 73,00 | 259,23 | 330,14 | 45,48 | 0,80 |
| №460/ЕС Н2018 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА) | 200 | 0,25 | 1,45 | 1,25 | 2,47 | 26,93 | 0,01 | 0,07 | 0,30 | 5,00 | 60,00 | 45,00 | 7,00 | 0,05 |
| №109/П2 113/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г | 50 | 1,87 | 3,90 | 0,70 | 18,65 | 96,50 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

| N рец. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|------------------|--------------------|-------|------|---------------------|------|-------|------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|-------|-------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| №79/ЕСТ Н2018 | ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ | 1/170 | 1,47 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 0,05 | 0,03 | 15,00 | | 24,00 | 16,50 | 13,50 | 3,30 |

Итого по подменю: **91,76** 5,43 40,90 12,77 54,21 496,17 0,22 0,59 16,07 78,00 354,73 444,64 78,48 5,70

Обед "Обжорка" 7-11 лет (День 10,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|-------------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--|-------|--------|-------|------|
| №9/ЕСТ Н2018/5 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ. | 60 | 0,50 | 0,96 | 6,05 | 4,95 | 78,13 | 0,01 | 0,01 | 15,22 | | 25,34 | 18,70 | 8,64 | 0,35 |
| №113/ЕС Н2018/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 1,66 | 2,29 | 2,37 | 16,62 | 96,95 | 0,09 | 0,05 | 13,20 | | 18,01 | 51,97 | 19,52 | 0,83 |
| №372/ЕС Н2018 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 240Г | 240 | 4,36 | 22,34 | 15,25 | 43,60 | 400,98 | 0,06 | 0,04 | 2,73 | | 17,85 | 103,16 | 35,60 | 0,84 |
| №492/ЕС Н2018/5 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ /С ВИТАМИНОМ | 200 | 2,97 | 0,55 | 0,03 | 29,72 | 121,31 | 0,01 | 0,01 | 0,50 | | 28,20 | 19,25 | 7,50 | 1,55 |
| №108/П2 Н13/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС. | 1кус./ 30г. | 1,45 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 0,05 | 0,02 | | | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 |
| №109/П2 Н13/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1кус./30г | 1,12 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 | 0,03 | 0,01 | | | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 0,93 |

Итого по подменю: **91,76** 12,06 30,85 24,42 120,57 825,77 0,25 0,14 31,65 103,20 250,98 88,66 5,10

Обед "Здоровей-ка" 7-11 лет (Диета №9) (День 10,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--|-------|--------|-------|------|
| №9/ЕСТ Н2018/5 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ *(ДИЕТА №9) | 60 | 0,20 | 1,01 | 6,06 | 2,04 | 66,75 | 0,01 | 0,01 | 16,12 | | 26,69 | 19,63 | 9,12 | 0,36 |
| №113/ЕС Н2018/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 1,66 | 2,29 | 2,37 | 16,62 | 96,95 | 0,09 | 0,05 | 13,20 | | 18,01 | 51,97 | 19,52 | 0,83 |
| №372/ЕС Н2018 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 240Г | 240 | 4,36 | 22,34 | 15,25 | 43,60 | 400,98 | 0,06 | 0,04 | 2,73 | | 17,85 | 103,16 | 35,60 | 0,84 |
| №492/ЕС Н2018/5 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ / БЕЗ САХАРА/ | 200 | 1,48 | 0,55 | 0,03 | 14,75 | 61,43 | 0,01 | 0,01 | 0,50 | | 27,75 | 19,25 | 7,50 | 1,50 |
| №109/П2 Н13/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 2КУС. | 60г. | 2,24 | 4,68 | 0,84 | 22,38 | 115,80 | 0,07 | 0,02 | | | 13,80 | 63,60 | 15,00 | 1,86 |

Итого по подменю: **91,76** 9,94 30,87 24,55 99,39 741,91 0,24 0,13 32,55 104,10 257,61 86,74 5,39

Полдник (День 10,)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|-------|------|------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|
| №616/П2 Н13/5 | ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ" | 200 | 0,93 | | | 9,30 | 37,22 | 0,15 | 0,17 | | 0,06 | | | | |
| №589/п2 Н13/5 | ПРЯНИКИ 1ШТ | 30 | 2,27 | 2,19 | 1,38 | 22,65 | 111,78 | 0,02 | 0,01 | | | 3,30 | 15,00 | 2,70 | 0,24 |
| №293/П2 Н08 | СОК ПАКЕТИРОВАННЫЙ 1/200Г | 1/200 | 2,02 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 | 0,02 | 0,02 | 4,00 | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 |

Итого по подменю: 5,22 3,19 1,58 52,15 235,60 0,19 0,20 4,00 0,06 17,30 29,00 10,70 3,04

Зав. производ. СР //

Калькулятор Наварич Т.С.

"Утверждаю"

ООО "Звезда"

Директор

/Кочетова Л.М./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 76" г.Перми /Гусарова 4

Директор

/Лепихина Т.В./

Меню на 18.05.2023 года (День 10)

Меню питания детей 12-18 лет (весна-лето) вариант №2

| N рец. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|-------------------------------------|---------|-------|---------------------|-------|--------|------------------|--------------|------|------|--------|--------------------------|--------|--------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Правильный завтрак 12-18 лет (День 10, бутер) | | | | | | | | | | | | | | | |
| №70/ЕСТ Н2018 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 60 | 3,25 | 1,76 | 3,83 | 32,48 | 171,61 | 0,04 | 0,03 | 0,18 | 20,00 | 10,70 | 22,05 | 9,05 | 0,87 |
| №266/ЕС ТН2018/5 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 1шт/40г | 0,03 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 0,03 | 0,18 | | 100,00 | 22,00 | 76,80 | 4,80 | 1,00 |
| №232/ЕС ТН2018/5 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ. | 200 | 3,68 | 7,84 | 7,73 | 36,76 | 248,01 | 0,21 | 0,19 | 1,01 | 20,00 | 156,84 | 200,92 | 49,89 | 1,24 |
| №461/ЕС ТН2018/5 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2,00 | 3,48 | 2,86 | 20,01 | 120,12 | 0,04 | 0,16 | 0,90 | | 129,52 | 110,72 | 25,20 | 0,67 |
| №108/П2 013/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г | 50 | 2,42 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 117,50 | 0,08 | 0,03 | | | 11,50 | 43,50 | 16,50 | 1,00 |
| Итого по подменю: | | 90,00 | 11,38 | 22,11 | 19,52 | 113,68 | 720,08 | 0,40 | 0,59 | 2,09 | 140,00 | 330,56 | 453,99 | 105,44 | 4,78 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Завтрак "Переменка" 12-18 лет (День 10, бутер) | | | | | | | | | | | | | | | |
| №278/ЕС ТН2018/5 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ. | 200/30 | 5,18 | 47,49 | 8,70 | 51,77 | 475,50 | 0,14 | 0,63 | 1,17 | 49,33 | 402,65 | 481,67 | 66,77 | 1,04 |
| №461/ЕС ТН2018/5 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2,00 | 3,48 | 2,86 | 20,01 | 120,12 | 0,04 | 0,16 | 0,90 | | 129,52 | 110,72 | 25,20 | 0,67 |
| №108/П2 013/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС. | 1кус./ 30г. | 1,45 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 0,05 | 0,02 | | | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 |
| №79/ЕСТ Н2018 | ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ | 1/170 | 1,47 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 0,05 | 0,03 | 15,00 | | 24,00 | 16,50 | 13,50 | 3,30 |
| Итого по подменю: | | 120,00 | 10,10 | 53,94 | 12,46 | 100,97 | 732,72 | 0,28 | 0,84 | 17,07 | 49,33 | 563,07 | 634,99 | 115,37 | 5,61 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| Завтрак "Здоровей-ка" 12-18 лет /Диета 9 (День 10, бутер) | | | | | | | | | | | | | | | |
| №278/ЕС ТН2018/5 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ(ДИЕТА | 200/40 | 2,45 | 46,60 | 13,63 | 24,53 | 408,19 | 0,14 | 0,63 | 1,03 | 97,33 | 343,81 | 439,81 | 60,53 | 1,05 |
| №460/ЕС ТН2018 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА) | 200 | 0,25 | 1,45 | 1,25 | 2,47 | 26,93 | 0,01 | 0,07 | 0,30 | 5,00 | 60,00 | 45,00 | 7,00 | 0,05 |
| №109/П2 013/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г | 50 | 1,87 | 3,90 | 0,70 | 18,65 | 96,50 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

| № рец. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|------------------|--------------------|-------|------|---------------------|------|-------|------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|-------|-------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| №79/ЕСТ 12018 | ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ | 1/170 | 1,47 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 0,05 | 0,03 | 15,00 | | 24,00 | 16,50 | 13,50 | 3,30 |

Итого по подменю: 120,00 6,04 52,55 16,18 60,35 598,22 0,26 0,75 16,33 102,33 439,31 554,31 93,53 5,95

Обед "Обжорка" 12-18 лет (День 10, бутер)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|-------------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--|-------|--------|-------|------|
| №9/ЕСТ 12018/5 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 0,83 | 1,60 | 10,09 | 8,25 | 130,21 | 0,02 | 0,02 | 25,36 | | 42,23 | 31,17 | 14,39 | 0,58 |
| №113/ЕС Н2018/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. | 250 | 2,08 | 2,87 | 2,96 | 20,77 | 121,18 | 0,12 | 0,07 | 16,50 | | 22,52 | 64,96 | 24,41 | 1,04 |
| №372/ЕС Н2018 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 280Г | 280 | 5,09 | 26,06 | 17,79 | 50,87 | 467,81 | 0,07 | 0,04 | 3,18 | | 19,79 | 120,15 | 41,48 | 0,97 |
| №492/ЕС Н2018/5 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ /С ВИТАМИНОМ | 200 | 2,97 | 0,55 | 0,03 | 29,72 | 121,31 | 0,01 | 0,01 | 0,50 | | 28,20 | 19,25 | 7,50 | 1,55 |
| №109/П2 113/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1кус./30г | 1,12 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 | 0,03 | 0,01 | | | 6,90 | 31,80 | 7,50 | 0,93 |
| №108/П2 113/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС. | 1кус./ 30г. | 1,45 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 0,05 | 0,02 | | | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 |

Итого по подменю: 131,00 13,54 35,79 31,59 135,29 968,91 0,30 0,17 45,54 126,54 293,43 105,18 5,67

Обед "Здоровей-ка" 12-18 лет (Диета №9) (День 10, бутер)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|-----|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--|-------|--------|-------|------|
| №9/ЕСТ 12018/5 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (ДИЕТА №9) | 100 | 0,33 | 1,60 | 10,09 | 3,26 | 110,25 | 0,02 | 0,02 | 25,36 | | 42,08 | 31,17 | 14,39 | 0,57 |
| №113/ЕС Н2018/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. | 250 | 2,08 | 2,87 | 2,96 | 20,77 | 121,18 | 0,12 | 0,07 | 16,50 | | 22,52 | 64,96 | 24,41 | 1,04 |
| №372/ЕС Н2018 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 280Г | 280 | 5,09 | 26,06 | 17,79 | 50,87 | 467,81 | 0,07 | 0,04 | 3,18 | | 19,79 | 120,15 | 41,48 | 0,97 |
| №492/ЕС Н2018/5 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ / БЕЗ САХАРА/ | 200 | 1,48 | 0,55 | 0,03 | 14,75 | 61,43 | 0,01 | 0,01 | 0,50 | | 27,75 | 19,25 | 7,50 | 1,50 |
| №109/П2 113/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 80Г | 80 | 2,98 | 6,24 | 1,12 | 29,84 | 154,40 | 0,09 | 0,02 | | | 18,40 | 84,80 | 20,00 | 2,48 |

Итого по подменю: 131,00 11,96 37,32 31,99 119,49 915,07 0,31 0,16 45,54 130,54 320,33 107,78 6,56

Полдник (День 10, бутер)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|-------|------|------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|
| №616/П2 113/5 | ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ" | 200 | 0,93 | | | 9,30 | 37,22 | 0,15 | 0,17 | | 0,06 | | | | |
| №589/П2 113/5 | ПРЯНИКИ | 1/50г | 3,78 | 3,65 | 2,30 | 37,75 | 186,30 | 0,04 | 0,01 | | | 5,50 | 25,00 | 4,50 | 0,40 |
| №293/П2 008 | СОК ПАКЕТИРОВАННЫЙ 1/200Г | 1/200 | 2,02 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 | 0,02 | 0,02 | 4,00 | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 |

Итого по подменю: 6,73 4,65 2,50 67,25 310,12 0,21 0,20 4,00 0,06 19,50 39,00 12,50 3,20

Зав. производ. //

Калькулятор / Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "Звезда"

Директор _____ /Кочетова Л.М./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 76" г.Перми /Гусарова 4

Директор _____ /Лепихина Т.В./

Меню на 18.05.2023 года (День 10)

Дополнительное питание детей 12-18 лет (весна-лето) вариант №2

| N рец. | Наименование блюда | Выход | ХЕ | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|-------------------------------|---|---------|-------|---------------------|-------|--------|------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак "Лакомка" (День 10,) | | | | | | | | | | | | | | | |
| №9/ЕСТ Н2018/5 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 0,83 | 1,60 | 10,09 | 8,25 | 130,21 | 0,02 | 0,02 | 25,36 | | 42,23 | 31,17 | 14,39 | 0,58 |
| №372/ЕС Н2018 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 280Г | 280 | 5,09 | 26,06 | 17,79 | 50,87 | 467,81 | 0,07 | 0,04 | 3,18 | | 19,79 | 120,15 | 41,48 | 0,97 |
| №492/ЕС Н2018/5 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ /С ВИТАМИНОМ | 200 | 2,97 | 0,55 | 0,03 | 29,72 | 121,31 | 0,01 | 0,01 | 0,50 | | 28,20 | 19,25 | 7,50 | 1,55 |
| №110/П2 113/изд.5 | ХЛЕБ 2 КУС. | 2кус/60 | 2,57 | 4,71 | 0,72 | 25,68 | 128,40 | 0,08 | 0,03 | | | 13,80 | 57,90 | 17,40 | 1,53 |
| №537/ЕС Н2018 | ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ | 60 | 3,51 | 6,11 | 5,90 | 35,11 | 218,00 | 0,13 | 0,11 | 8,35 | 28,10 | 49,10 | 92,72 | 20,22 | 0,96 |
| Итого по подменю: | | 131,00 | 14,97 | 39,03 | 34,53 | 149,63 | 1065,73 | 0,31 | 0,21 | 37,39 | 28,10 | 153,12 | 321,19 | 100,99 | 5,59 |

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Наварич Т.С./