

Правила безопасного поведения детей в летний период

Чтобы летний отдых пошел на пользу будь предельно внимательным и соблюдай правила личной безопасности.

Правила поведения во время летних каникул

1. Соблюдай правила ПДД
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
5. Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
9. Не употребляй наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

Загорать и находиться на солнце в меру, иначе можно получить солнечный (тепловой) удар.

Тепловой удар случается при общем перегревании организма в результате длительного воздействия на него высокой температуры или при длительном прямом воздействии солнечных лучей на незащищенного от них человека. При этом нарушается терморегуляция организма, появляются головная боль, шум в ушах, головокружение, слабость, тошнота и рвота. В тяжелых случаях температура поднимается до 40 градусов, иногда отмечается потеря сознания.

При посещении леса:

- не ходить в лес одному;
- не ходить в дождливую или пасмурную погоду;
- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;
- пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;
- не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными.

Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества. При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

Собираясь в лес, одевайтесь правильно. Учитывайте, что на природе не избежать встречи с маленькими кровопийцами — комарами, а возможно и клещами. Между тем, укус клеща не только болезнен, но нередко несет еще и опасность обрести тяжелый недуг. Укус зараженного вирусом иксодового клеща грозит, прежде всего, клещевым энцефалитом. Это острое инфекционное заболевание поражает головной мозг и центральную нервную систему. Болезнь сопровождается ознобом, сильной головной

болью. Резко, до 38-39 градусов, поднимается температура. Возникают тошнота, рвота, мышечные боли в области шеи, спины, рук и ног.

Ни в коем случае не отрывайте присосавшегося клеща! Его «головка» останется в коже и вызовет воспаление, гораздо более опасное, чем сам укус. Лучше смажьте клеща подсолнечным маслом, вазелином или кремом, он начнет задыхаться и сам отцепится. Или через 15-20 минут осторожно потяните клеща нитяной петлей, расшатывая его из стороны в сторону. Снятого клеща сразу сожгите или залейте кипятком. Но не давите — вирус может попасть на кожу. Место укуса прижгите йодом, а руки тщательно вымойте.

Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождение мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный. Постарайся возвращаться домой засветло;
- избегай пустырей, парков, стадионов, темных дворов, подворотен, тоннелей;
- не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
- отказывайтесь от предложений незнакомых людей проводить или подвезти вас;
- не заходите в подъезд, если за вами идет незнакомый человек. Сделайте вид, что что-то забыли и задержись у подъезда;
- не подходите к квартире и не открывайте ее, если кто-то незнакомый находится в подъезде. Выйдите из подъезда и подождите, пока незнакомец выйдет на улицу, после чего позвоните соседям и попросите их проверить, нет ли посторонних на других этажах;
- оказавшись в безопасности, немедленно сообщите в полицию, расскажите соседям, родителям;
- отходите дальше от остановившегося около вас транспорта.

При пользовании железнодорожным транспортом:

- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;

Запрещается:

- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;
- выходить из транспорта на ходу