**Муниципальное автономное образовательное учреждение**

**Средняя общеобразовательная школа №76 гор. пермь**

**Внеклассное мероприятие:**

**«А ну-ка, парни!»
(испытание, посвященное Дню защитников Отечества)**

Разработала

учитель физической культуры:

**Минина Жанна Сергеевна**

**2018**

**«А ну-ка, парни!»
(испытание, посвященное Дню защитников Отечества)**

**Вооружённые Силы** (ВС) государства –

 это государственная вооружённая организация,

 предназначенная для вооружённой защиты

 национальных интересов той или иной страны.

**Цели и задачи:**

1. Воспитание у учащихся чувства гордости и уважения к Российским Вооруженным Силам, осознания необходимости качественной подготовки к службе в рядах Вооруженных Сил.

2. Совершенствование и проверка физических и военных навыков учащихся, развитие чувства товарищества.

3. Определение команды-победительницы, «рыцаря года» среди старшеклассников.

Участвуют: команда мальчиков классов по параллелям

Состав команды: минимальное количество из классов

Место проведения: спортивный зал.

**Ход проведения**

*Звучит военный марш, под который участники строевым шагом выходят и выстраиваются для соревнований. Приветственное слово и открытие соревнований.*

**Конкурс 1. Строевой смотр**

Команда выстраивается в центре зала. Командир отделения докладывает о готовности судье соревнований. Судья подходит к команде, здоровается, после чего проверяет внешний вид участников, а также:

• приветствие

• выполнение команд «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно»;

• умение быстро и без суеты перестраиваться;

• повороты на месте;

• выполнение команды «На месте шагом марш!»;

• движение строевым шагом в составе отделения.

**Конкурс 2.
Викторина «Что ты знаешь о нашей армии?»**

Проводится блицтурнир, задаются вопросы:

• солдатские носки *(портянки)*;

• судовая кухня *(камбуз)*;

• солдатская тюрьма *(гауптвахта)*;

• весточка с гражданки *(письмо)*;

• им мечтает стать каждый солдат *(генерал)*;

• судовой повар *(кок)*;

• солдатское пальто *(шинель)*;

• не подлежит обсуждению *(приказ)*;

• солдатский дом *(казарма)*;

• со слезами на глазах *(победа)*;

• дура на войне *(пуля)*;

• армейская таможня *(КПП)*;

• игра в войну *(ученья)*;

• работает на ключе *(радист)*;

• полосатая рубашка *(тельняшка)*;

• морская фуражка *(бескозырка)*;

• киллер на войне *(снайпер)*;

• царица полей *(пехота)*;

• боец невидимого фронта *(разведчик)*;

• стукач *(барабанщик)*;

• лучше не встречать в самоволке *(патруль)*.

**Конкурс 3. Исполнение солдатской песни**

*Команды исполняют подготовленную солдатскую песню (куплет или припев).*

**Конкурс 4. Эстафета «Подъем»**

По команде судьи по одному участнику из каждой команды наматывают портянки, надевают сапоги, пробегают через спортивный зал, возвращаются назад, снимают сапоги и портянки и передают второму участнику. Второй участник проделывает то же самое, и т. д.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**Конкурс 5. Эстафета «Завтрак»**

Команды выстроились в колонну по одному, у каждого участника – ложка. В другом конце зала находятся два котелка с кашей. По команде каждый участник по очереди добегает до котелка, съедает только одну ложку каши и возвращается, передавая эстафету следующему участнику. Побеждает команда, чей котелок первым окажется пустым.

**Конкурс 6. Военизированная эстафета**

Каждый участник преодолевает препятствие: выполняет кувырок (проползает), добегает до огневого рубежа и выполняет стрельбу из пневматической винтовки по мишени (ожимается). *Участник, не поразивший мишень, выполняет три отжимания от пола,* после чего возвращается и передает эстафету следующему.

**Конкурс 7. Рыцарские единоборства**

По одному участнику от команды соревнуются в поднятии тяжестей. Трое участников соревнуются в борьбе на руках. Еще трое участников от команды соревнуются в борьбе в упоре лежа. Последние трое участников соревнуются в подтягивании на перекладине.

**Конкурс 8. «Солдат в увольнении»**

Каждый участник показывает умение танцевать определенный танец с девушкой, каждому участнику вручается записка, на которой ему «присвоено» определенное «звание» (ефрейтор, космонавт, летчик-ас, танкист и др.).

Девушкам в зале также раздаются записки («Хочу танцевать с ефрейтором», «Хочу танцевать с танкистом» и другие). Девушки зачитывают свои записки, вызывая участников. Сформированные таким образом пары показывают умение танцевать, причем для каждой пары включается разная музыка, о которой заранее не сообщается.

Вариант 2- команда танцует пол музыку. Победит, та команда, которая активнее двигается.

**Конкурс 9. Эстафета «Кухонный наряд»**

Эстафета по чистке картофеля. Каждый участник по очереди добегает до места, где находится картошка, очищает одну картофелину и возвращается назад. Побеждает команда, закончившая очистку первой, и одно очко добавляется за качество очистки.

**Конкурс 10. Эстафета «Хозяйственный мужчина»**

Проводится эстафета с забиванием гвоздей в доску. Каждый участник должен забить по одному гвоздю, вернуться к команде и передать молоток следующему. Побеждает команда, первой забившая все десять гвоздей.

**Конкурс 11. Перетягивание каната**

*Команды соревнуются в перетягивании каната*.

**Заключение.**

Подводятся итоги соревнований. Под военный марш и зрительские аплодисменты команды уходят с места соревнований.

**«Заморочки из бочки»**

*Команда, желающая ответить, дает свисток, если ответ неправильный – может отвечать другая команда. Если и ее ответ неверен – отвечает ведущий.*

1. Что означает Олимпийская эмблема 5 переплетенных колец? *(5 частей света: Европа – голубое, Азия – желтое, Африка – черное, Австралия – зеленое, Америка – красное)*
2. В каком годуи гдеРоссия впервые участвовала в Олимпийских играх? *(В 1912 году в Стокгольме)*
3. Сколько игроков одновременно могут находиться на площадке в игре в гандбол? *(7: 6 – полевых, 1 – вратарь)*
4. Как чествовали победителей Олимпийских игр в Древней Греции?
*(Памятники, оды, гимны)*
5. В какой одежде греки занимались физическими упражнениями и почему? *(Без одежды – видеть себя и других, чтобы сравнивать)*
6. Какова длина марафонской дистанции? *(42 км 195 м)*
7. Сколько фигур в шахматах? *(32)*
8. Кому принадлежат стихи: «Нет на свете прекрасней одежи, чем бронза мускулов и свежесть кожи»? *(В. В. Маяковский)*
9. Как называют бегуна на короткие дистанции? *(Спринтер)*
10. Как называется борьба на руках? *(Армрестлинг)*
11. В какой игре пользуются самым тяжелым мячом? *(В баскетболе)*
12. Как называется строй, в котором занимающиеся размещены на одной линии один возле другого? *(Шеренга)*
13. В каком виде спорта самый высокий старт? (В парашютном.)
14. Сколько игроков в баскетбольной команде? *(5)*
15. Сколько игроков в футбольной команде? *(11)*
16. Как называют бегуна на средние дистанции? *(Стайер)*
17. Сколько точек в гимнастическом зале? *(0)*
18. Как называется система занятий по строению своего тела? *(Бодибилдинг (культуризм).*
19. В какой игре пользуются самым легким мячом? *(В настольном теннисе)*
20. Как называется строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу? *(Колонна)*
21. Как называется расстояние между занимающимися в глубину строя? *(Дистанция)*
22. В каком виде спорта самый низкий старт? *(В подводном)*
23. Сколько игроков в волейбольной команде? *(6)*
24. Сколько игроков в команде по хоккею с шайбой? *(6)*
25. Назовите средства закаливания? *(Солнце, воздух и вода)*
26. Кому принадлежат слова «В человеке все должно быть прекрасно...». *(А. П. Чехов)*
27. Назовите только женский гимнастический снаряд. *(Бревно)*
28. Какому спортсмену нежелательно иметь открытое лицо? *(Боксеру)*
29. В каких видах спорта нужна мишень? *(Биатлон, стрельба из лука, винтовки и пистолета)*
30. Перечислите спортивные игры. *(Футбол, баскетбол, волейбол, хоккей с мячом и шайбой, гандбол (ручной мяч)*
31. Какое самое высокое спортивное звание? *(Олимпийский чемпион)*
32. Что такое скейтбординг? *(Катание на роликовой доске)*
33. Какому спортсмену на соревнованиях приходится вязать узлы? *(Туристу)*
34. Какого спортсмена можно назвать кузнецом? *(Метателя молота)*
35. Какой результат может быть в игре? *(Победа, поражение, ничья)*
36. В каком виде спорта судья произносит команду «Брэк!»? *(Боксе)*
37. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Москве? *(Мишка)*
38. Что у туриста находится за душой? *(Рюкзак)*
39. Что такое серфинг? *(Катание на доске по волнам)*
40. Как часто проводятся Олимпийские игры? *(Через 4 года)*
41. Какое количество игроков в футбольной команде? *(11: 10 полевых и 1 вратарь)*
42. Без чего судья не может выйти на поле? *(Без свистка)*
43. Как называется строй, в котором занимающиеся стоят плечо к плечу. *(Шеренга)*
44. Как называется расстояние между стоящими в шеренге? (*Интервал*)
45. Неправильно взятый старт. *(Фальстарт)*
46. Какой инвентарь необходим для игры в бадминтон? *(Ракетка, волан)*

 47. Где проводились первые Олимпийские игры? *(В Греции)*